

# OL-Training im Altonaer Volkspark

## Lauf der Winterserie 2023/24 der norddeutschen OL-Vereine

### Sonntag, 11.02.2024 – 11:00 Uhr

#### Ausrichter, Karte und Bahnlegung

OSC Hamburg e.V.

#### Gelände

Bewaldetes Naherholungsgebiet mit dichtem, aber unregelmäßigem Wegenetz und größtenteils offenem Baumbestand. Das Gelände besitzt bereichsweise deutliche Höhenunterschiede. Insbesondere bei schönem Wetter starke Frequentierung durch Erholungssuchende, Jogger und Fahrradfahrer. Seid vorsichtig und nehmt Rücksicht.

#### Karte

Hamburger Volkspark, Maßstab 1:4.000, Äquidistanz 2 m, Stand Juni 2021. Darstellung ISSprOM 2019 mit folgenden Abweichungen bzw. Hinweisen: Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut. Die Darstellung der Belaufbarkeit ist generalisiert, so dass auch leichte Laufbehinderung meist „weiß“ dargestellt ist. Die verwendete Karte ist seit Juni 2021 nicht mehr aktualisiert worden. Abweichungen von Kartendarstellung und Natur sind vorhanden. Diverse Baumstubben und Pfade sind nicht kartiert.

#### Treffpunkt, Start und Ziel

Von Bäumen und Sträuchern eingerahmte Wiese am Parkplatz Rot (Barclays Arena, Volksparkstadion), Nähe Hellgrundweg/Kreuzung Sylvesterallee, 22525 Hamburg. Koordinaten: [53.58867, 9.89469](https://www.google.com/maps/place/53.58867,9.89469). Start und Ziel in unmittelbarer Nähe des Treffpunktes.

Keine Toiletten und keine Duschen.

#### Anreise

Mit dem ÖPNV: Bushaltestelle Linie 22 „Hellgrundweg“ sowie S-Bahn-Haltestelle Linien S3 und S5 „Stellingen“ oder „Eidelstedt“. Von dort aus dann ca. 5 (Bushaltestelle) bzw. 15 (S-Bahn-Haltestelle) Minuten zu Fuß bis zum Treffpunkt. Mit dem PKW: Öffentliche Parkplätze in fußläufiger Nähe des Treffpunktes vorhanden. Bei gutem Wetter sind die Parkplätze in der Nähe des Treffpunktes häufig besetzt. Dann bitte andere Parkplätze nutzen und auf einen etwas weiteren Fußmarsch vorbereitet sein.

#### Trainingsformen und Bahnen

Score-OL: 60 Minuten, mit Punktabzug bei Zeitüberschreitung.

Zusätzlich „Normal“-OL: Bahn MS, ca. 4,5 km, mittelschwere Orientierung sowie Bahn KL, ca. 2,0 km, leichte Orientierung.

#### Organisation

Individuelles, selbst organisiertes OL-Training.

Massenstart um 11:00 Uhr für Score-OL.

Frei wählbare Startzeiten zwischen 11:15 und 12:00 Uhr für „Normal“-OL.

Trainingsende 13:00 Uhr.

Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert.

#### Anmeldung

Bis 07. Februar 2024 über den O-Manager: <https://omanager.o-sport.de>. Bitte nur im Ausnahmefall per E-Mail an [meldung@osc-hamburg.de](mailto:meldung@osc-hamburg.de).

#### Kostenbeitrag

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Aktuelle Informationen unter [www.osc-hamburg.de](http://www.osc-hamburg.de)**

**Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.**

