

Sommerserie 2023

3. Lauf am 04. Juli 2023 in Hamburg Winterhude

Orientierungslaufkarte Winterhude;
(„Sprint-OL-Karte“), Maßstab 1:4.000, Äquidistanz 2m.

Wir laufen in intensiv genutztem, bewohntem, und teilweise viel befahrenem Gelände: **Bitte seid vorsichtig beim Queren von Straßen und nehmt Rücksicht auf Anwohner und andere Nutzer.**

Start/ Ziel: Stammannstr. 11/13, 22083 Hamburg, am Spielplatz Semperplatz im Innenhof (53° 35.206'N/ 10° 1.325'E)

Anreise: mit ÖPNV bis U3 Borgweg und 800m Fußweg. Bushaltestelle Semperstr. (17/ 6) oder Wiesendamm (600) und je 5min Fußweg.

Startzeit: Freier Start zwischen 18 und 19 Uhr

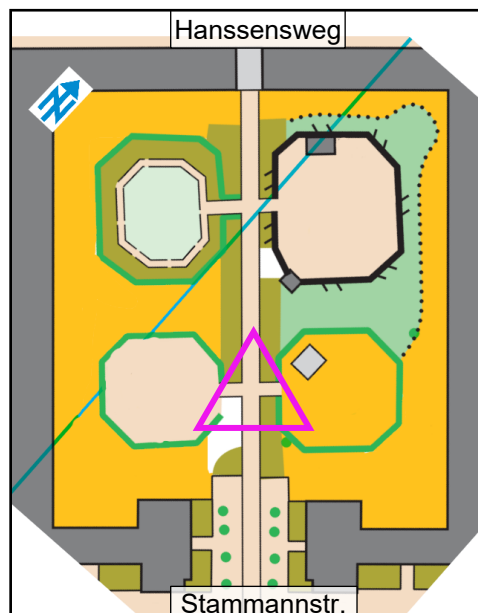
Zielschluss: 20 Uhr

Bahn 1: etwa 2,8 km

Bahn 2: etwa 1,9 km

Kosten: keine

Anmeldung: Über <https://omanager.orientierungslauf.de/> oder meldung-2023@osc-hamburg.de.



Die Darstellung befestigter Flächen erfolgt in zwei unterschiedlichen Brauntönen:

- dunkelbraun = starker Autoverkehr, besondere Vorsicht;
- hellbraun = weniger/ kein Autoverkehr.

Die Jarrestraße ist nur an den Zebrastreifen zu queren.

Zaundurchgänge (die auf der Karte eingezeichnet sind) sind ggf. durch den Läufer zu öffnen.



Das Betreten von Flächen in oliv, dunkelgrün und violett, das Überqueren von hohen Mauern, Zäunen und Hecken ist nicht notwendig und verboten. Bitte tut es auch nicht.

Wir empfehlen normale Laufschuhe. Bitte **keine (Dobb-)Spikes** benutzen.

Postenmarkierung mit Trainingsposten (15x15 cm);
Postenkontrolle mit Sportident (SI Air aktiviert).



Es sind kein/e, Zielverpflegung, Zielwiese, Schnellwertung, WC oder Umkleideräume verfügbar.
Gepäck kann am Start deponiert werden.