

# Einladung und Ausschreibung

# OL-Wintertraining in der Haake

## Sonntag, 19. März 2023

Ausrichter: OSC Hamburg e.V.

Karte und Bahnlegung: Jan Felix Topp

Gelände: Stadtnaher Wald mit dichtem aber unregelmäßigem Wegenetz und größtenteils offenem Hochwald. Das Gelände ist eiszeitlich geprägt mit deutlichen Höhenunterschieden, vielen und abwechslungsreichen Höheninformationen. Insbesondere bei schönem Wetter starke Frequentierung durch Erholungssuchende, Jogger und Mountainbiker. Seid vorsichtig und nehmt Rücksicht.

Karte: Haake, 1:10.000, Äquidistanz 5 m, Stand 2020-2023. Darstellung ISOM 2017-2 mit folgenden Abweichungen bzw. Hinweisen:

1. Viele MTB-Fahrer sind im Gelände unterwegs, die ausgewiesenen MTB-Tracks (www.trailguide.net) sind auf der Karte violett hinterlegt, können belaufen/gequert werden;
2. Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut bis sehr gut. Die Darstellung der Belaufbarkeit ist generalisiert, so dass auch leichte Laufbehinderung meist „weiss“ dargestellt ist.

Treffpunkt: Parkplatz Kärntner Hütte - bei gutem Wetter kann es voll werden, notfalls in umliegende Straßen ausweichen!

<https://goo.gl/maps/87q7cknqC2Bxe3ce9>

Anreise mit dem HVV:

Bus 141 ab Bahnhof Harburg bis Haltestelle „Haake“ + ca. 300 m Fußweg

Bus 250 ab Bahnhof Altona bis Haltestelle „Neuwiedenthaler Straße (Ost)“ + ca. 1 km Fußweg

Organisation: Individuelles, selbst organisiertes OL-Training. Startmöglichkeit von **11:00 bis 12:30 Uhr**. Trainingsende 13:30 Uhr. Die Startzeiten sind frei wählbar. Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert.

Strecken:

Bahn LS ca. 7 km (schwierig)

Bahn MS ca. 5 km (schwierig)

Bahn KS ca. 3 km (mittel bis schwierig)

Bahn KL ca. 1,2 km (DH10/sehr leicht)

Anmeldung: bis 14.03.2023 über den O-Manager: <https://omanager.o-sport.de>. Bitte nur im Notfall per E-Mail an [meldung@osc-hamburg.de](mailto:meldung@osc-hamburg.de).

Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos, trotzdem bitte unbedingt anmelden!

**Aktuelle Informationen unter [www.osc-hamburg.de](http://www.osc-hamburg.de)**

**Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**