

Einladung und Ausschreibung

OL-Training im Niendorfer Gehege

Der Lauf ist Teil der Winterlaufserie Nord
Sonntag, 05.02.2023

Ausrichter, Karte und Bahnlegung
OSC Hamburg e.V.



Gelände

Bewaldetes Naherholungsgebiet mit dichtem, aber unregelmäßigem Wegenetz und größtenteils offenem Baumbestand. Das Gelände besitzt kaum Höhenunterschiede. Insbesondere bei schönem Wetter starke Frequentierung durch Erholungssuchende, Jogger und Fahrradfahrer. Seid vorsichtig und nehmt Rücksicht.

Karte

Niendorfer Gehege, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2 m, Stand Winter 2018/2019. Darstellung ISOM 2017: Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut bis sehr gut.

Treffpunkt, Start und Ziel

Spielplatz Niendorfer Gehege („Bondenwaldspielplatz“, „Krokodilspielplatz“), Bondenwald, 22459 Hamburg. Koordinaten 53.616589, 9.941594. Keine öffentlichen Toiletten und keine Duschen. Das [Freizeitbad Bondenwald](#) ist ca. 1 km entfernt. Öffentliche Toiletten befinden sich in ca. 700m Entfernung.

Anreise

Mit dem HVV: Bushaltestellen Linie 5 „Bindfeldweg“ oder Linie 181 „Niendorfer Gehege“ sowie U-Bahn-Haltestelle U2 „Niendorfer Markt“. Von dort aus dann jeweils ca. 15 Minuten zu Fuß bis zum Treffpunkt.
Mit dem PKW: Öffentliche Parkplätze in fußläufiger Nähe des Treffpunktes vorhanden.

Organisation

Es gibt drei verschiedene Bahnen. Startmöglichkeit von 10:00 bis 11:30 Uhr.
Trainingsende 12:30 Uhr. Die Startzeiten sind frei wählbar.
Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert.

Bahnen

Bahn LS ca. 6,5 km, schwere Orientierung
Bahn MS ca. 5 km, schwere Orientierung
Bahn KS ca. 3 km, mittelschwere Orientierung
Bahn KL ca. 1,5 km, leichte Orientierung (Niveau Anfänger / D/H-10)

Anmeldung

bis 1. Feb. 2023 über den [O-Manager](#). Bitte nur im Notfall per E-Mail an meldung@osc-hamburg.de.

Kostenbeitrag

Die Teilnahme ist kostenlos für Mitglieder der Vereine, die 2023 einen Lauf der OL-Winterserie Nord anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen einen Kostenbeitrag von 2,00 Euro pro gemeldeter Bahn. Das Startgeld ist bis Freitag vor dem Training auf das Konto des OSC Hamburg DE85 2005 0550 1026 2234 85 zu überweisen.

Aktuelle Informationen unter www.osc-hamburg.de

Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.