

Einladung und Ausschreibung

OL-Training im Niendorfer Gehege am Sonntag, 17.3.2019

4. Lauf Winterlaufserie Nord 2018/2019

Ausrichter: OSC Hamburg e.V.

Bahnlegung: Tim Schröder

Karte: Niendorfer Gehege, ISOM 2017, 1:10.000, Stand 2019

Gelände: Stadtwald mit vielen Wegen. Größtenteils offener Hochwald, im südwestlichen Teil von Gräben durchzogen. Insbesondere bei schönem Wetter starke Frequentierung durch Erholungssuchende und Jogger.

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Westrand des Niendorfer Geheges (<https://goo.gl/maps/ex25nv8tDvQ2> / GPS: 53.614102, 9.930378). Keine öffentlichen Toiletten und keine Duschen. Start/Ziel in unmittelbarer Umgebung zum Parkplatz. Bei Überfüllung: Ausweichparkplatz 300 m weiter nördlich.

Anreise mit dem HVV: Mit Bus 181 bis zur Haltestelle Niendorfer Gehege, von da ca. 600 m zu Fuß in Richtung Norden.

Organisation: Es gibt vier verschiedene Bahnen. Jeder Läufer kann beliebig viele Bahnen absolvieren. **Die Organisation entspricht einem Trainingslauf.** Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert.

Strecken:

Bahn A ca. 2,0 km, leichte Orientierung

Bahn B ca. 2,5 km, mittelschwierige Orientierung

Bahn C ca. 3,0 km, schwierige Orientierung

Bahn D ca. 3,5 km, schwierige Orientierung

Startzeiten: Die Startzeiten sind frei wählbar. **Startmöglichkeit von 11:00 bis 12:30 Uhr.** Trainingsende 13:30 Uhr.

Anmeldung: bis Dienstag, 12. März 2019 über den O-Manager (Kategorie „Offen“ wählen und die Bahnen als Extras „buchen“):

https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:7070

Nur notfalls per E-Mail an meldung@osc-hamburg.de

Kostenbeitrag:

Ab 19 Jahre: 3 Euro für die erste Bahn, 1 Euro für jede weitere Bahn;

Bis 18 Jahre: 2 Euro für die erste Bahn, 0,50 Euro für jede weitere Bahn;

Kostenfrei für Vereinsmitglieder des OSC Hamburg und SC Klecken.

Aktuelle Informationen unter www.osc-hamburg.de

