

Einladung und Ausschreibung
Orientierungslauf- Winterlaufserie Nord 2017/2018
2. Lauf am Sonntag, 28.1.2018

Ausrichter: OSC Hamburg e.V.

Karte und Bahnlegung: Jörg Höfer

Bahnkontrolle: Tim und Arne Schröder

Karte: Meyers Park und Heimfelder Holz, ISOM 2017, 1:10.000, Stand 2018
(auf Wunsch für Läufer ab D/H 60 auch 1:7.500, bitte bei Meldung angeben)

Gelände: Wir kehren zurück in den östlichen Teil der OL-Karte „Die Haake“ der Lübecker Turnerschaft (Kartierung Edeltraut, Ruth und Horst Mevius). Der Teil östlich der Autobahn A7 wurde in der zweiten Auflage der Karte von 1991 ergänzt und bis jetzt nur wenig für den OL genutzt.

Es ist ein hügeliges, durch eiszeitliche Moränen entstandenes Gebiet, bestanden mit älteren Buchen, Eichen, Fichten und Kiefern im Misch- und Reinbestand und überwiegend gut bis sehr gut belaufbar. Höhenlage von 5 Metern im Norden bis 75 Meter am südlichen Rand. Weiter hat der zweite Weltkrieg seine Spuren hinterlassen, u.a. durch eine Vielzahl von Bombentrümmern und einer ehemaligen Schießbahn, von der heute viele parallele Erdwälle geblieben sind. Der Mensch hat ein dichtes und unregelmäßiges Netz von deutlichen und weniger deutlichen Wegen geschaffen.

Treffpunkt: Parkplatz/ Waldspielplatz am Vahrenwinkelweg in Harburg (Navi: Hamburg, Vahrenwinkelweg 21). Keine öffentlichen Toiletten und keine Duschen.

Anreise mit dem HVV: Aus der Hamburger Innenstadt erreicht man den S-Bahnhof Harburg mit der S3 und der S31. Von dort aus fährt die Buslinie 143 in acht Minuten direkt zur Haltestelle Ehestorfer Weg. Von dort ca. 5 min Fußweg auf dem Vahrenwinkelweg Richtung Norden zum Treffpunkt.

Organisation: Es gibt vier verschiedene Bahnen. Jeder Läufer kann auf beliebig vielen Bahnen starten. Die Organisation entspricht einem Trainingslauf. Es erfolgt eine Wertung auf jeder Bahn sowie für die Läufer, die vier Bahnen erfolgreich absolviert haben. Postenkontrolle und Zeitnahme mit Sportident.

Strecken:

Bahn A ca. 2,2 km, ca. 70 HM, leichte Orientierung

Bahn B ca. 3,0 km, ca. 120 HM, mittelschwierige Orientierung

Bahn C ca. 3,0 km, ca. 125 HM, schwierige Orientierung

Bahn D ca. 3,2 km, ca. 145 HM, schwierige Orientierung

Startzeiten: Die Startzeiten sind frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme. Startmöglichkeiten von 11:00 bis 12:30 Uhr. Zielschluss 13:30 Uhr.

Kostenbeitrag:

Ab 19 Jahre: 3 Euro für die erste Bahn, 1 Euro für jede weitere Bahn;

Bis 18 Jahre: 2 Euro für die erste Bahn, 0,50 Euro für jede weitere Bahn;

Leihgebühr SI-Chip 2 Euro.

Kostenfrei für Vereinsmitglieder vom OSC Hamburg und SC Klecken.

Anmeldung: bis Sonntag, 21. Januar 2018 per E-Mail an meldung@osc-hamburg.de, bitte

Name, Verein, SI-Chip-Nr und gewünschte Bahnen und evtl. Kartenmasstab angeben.

Nachmeldungen sind nur möglich soweit Karten vorhanden sind.

Weitere Informationen: **www.osc-hamburg.de**

Termine der OL-Winterlaufserie Nord 2017/2018:

<http://www.sc-klecken.de/das-sportangebot/orientierungslauf/winterlaufserie-nord-2017-2018>

31. Dezember: 1. Lauf Winterserie, Oevelgönne, SC Klecken

28. Januar: 2. Lauf Winterserie, Meyers Park und Heimfelder Holz, OSC Hamburg

25. Februar: 3. Lauf Winterserie, Bendestorf, SC Klecken

11. März: 4. Lauf Winterserie, Niendorfer Gehege oder Bergedorfer Gehölz, OSC Hamburg