

Einladung und Ausschreibung

zum



3. Lauf zur OL-Winterserie Nord 2016/2017

am Sonntag, den 19. Februar 2017

Ausrichter: SC Klecken e.V., OL-Gruppe der TU Hamburg-Harburg

Ort: Harburger Stadtpark und Außenmühle, Hamburg-Marmstorf

Karte: OL-Karte „Außenmühle“, Maßstab 1:5000,
nach Sprint-Norm (ISSOM), Äquidistanz 5 m, Stand 2013

Gelände: Wechsel zwischen Parkgelände, See- und Ufergebieten sowie eiszeitlich
geformtes Waldgelände mit vielen Wegen.
Bei schönem Wetter ist mit vielen Besuchern zu rechnen.

Bahnlegung: Jonas Dresel und Jan Felix Topp

Der Trainings-Wettkampf ist der dritte Lauf der **Winterlaufserie Nord 2016/2017**
und gleichzeitig SHTV Wintertraining und OL-Stützpunkttraining Nord.

Organisation

Es gibt vier verschiedene Bahnen. Jeder Läufer kann auf beliebig vielen Bahnen
starten. Wer alle Bahnen abläuft, kommt auf ca. 10 km (Luftlinie) Gesamtlänge.

Die Postenkontrolle erfolgt mit Kontrollkarten und Lochzangen.

Die Organisation entspricht einem Trainingslauf.

Es erfolgt eine Wertung auf jeder Bahn sowie für die Läufer, die alle vier Bahnen
erfolgreich absolviert haben.

Bahn A ca. 1,5 km sehr leichte Orientierung (Niveau D/H10)

Bahn B ca. 2,3 km mittelschwierig (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C ca. 2,5 km mittelschwierige Orientierung((Schwerpunkt Feinorientierung)

Bahn D ca. 3,2 km mittelschwierige Orientierung (Schwerpunkt Routenwahl)

Startzeiten: Die Startzeiten sind frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme.
Startmöglichkeiten von **11.00 bis 12.15 Uhr**. Zielschluss **13.30 Uhr**

Treffpunkt

Eingang in den Harburger Stadtpark gegenüber der Straßengabel Marmsdorfer Weg / Dahlengrund. GPS 53.44632°N 9.96944°E – mit OL-Schirmen markiert.

Anfahrt

über Autobahn 253 / B 75. Von Norden: nach dem Ende der A 255 nach rechts in die Hohe Straße und nach 100 m nach links in den Marmsdorfer Weg abbiegen.
Von Süden: Vor dem Anfang der A 253 nach links in die Bremer Straße und nach ca. 200 m nach rechts in den Marmsdorfer Weg abbiegen.

Das Parken kann entlang des Marmsdorfer Wegs und im Dahlengrund erfolgen.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Bahnhof Harburg alle 20 min mit dem Bus 145 Richtung „Zum Jägerfeld“ bis Haltestelle „Rabenstein“. Entfernung zum Ziel 50 m. Weitere Informationen und Fahrpläne unter www.hvv.de.

Kostenbeitrag: für Erwachsene 1,50 Euro, Jugendliche (bis 18 J.) 1,00 Euro pro Bahn.

Die Teilnahme ist kostenfrei für Aktive des SC Klecken, aus dem Landesstützpunkt Nord und für Mitglieder der Vereine, die am SHTV-Wintertraining teilnehmen.

Anmeldung: bis Mittwoch, 15. Februar 2017, an Jonas Dresel,
E-Mail: OL-Anmeldung@sc-klecken.de oder Tel. 04105-585 775.
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Bei unsicheren Wetterverhältnissen bitte die Hinweise auf der Internetseite www.sc-klecken.de/ol des SC Klecken beachten.

Letzter Termine der OL-Winterserie 2016/2017

Sonntag, 19.03.2017 Norderstedt, Organisation TuRa Harksheide
Informationen: www.sc-klecken.de/ol